



Girls Inc. Summer Program

5 years - 11 years

Each week of camp will be filled with art, sports, water fun, group games, teambuilding, “me time”, and lots of fun! Each session will have a program of focus. Below are brief program descriptions. All programs include research-based, age-appropriate activities.

Week 1: June 3rd to June 7th – I am Part of a Team

Groups will be getting to know each other through group games, teambuilding, and communication

Week 2: June 10th to 14th– I am Part of a Community

Groups will learn about advocacy and how they can participate and make change in their community.

Week 3: June 17th to June 21st - I am Creative

Groups will explore different forms of art in order to discover their own creativity and imagination.

Week 4: June 24th to June 28th – I am Active

Groups will learn about the importance of being physically healthy through learning about their bodies and how to fuel themselves for success.

No Summer Camp: July 1st to July 5th

Week 5: July 8th to July 12th – I am Safe

Groups will practice trying new things and taking safe risks.

Week 6: July 15th to July 19th – I am Healthy

Groups will learn about the importance of being physically and emotionally healthy through learning about their bodies, how to stay safe in the world, and how to be a good friend.

Week 7: July 22nd to July 26th – I am Independent

Groups will learn the basic foundations of becoming financially competent and acquire the skills to be confident in their economic well being.

Week 8: July 29th to August 2nd - I am Celebrating

Groups will celebrate their successes, experiences, and friendships from the summer.



Teen enCourage Program

7th grade – 9th grade

Girls enCourage is an Adventure Program that builds girls' adventure sports skills, fosters their independence, and equips them to be healthy, safe, and active in the outdoors. Girls enCourage is a 8 week program that begins June 3rd and will consist of weekly expeditions that will include hiking, rock climbing, a ropes course, and a camping/backpacking trip during the 7th week of camp.

The Girls enCourage program builds from day one. For safety reasons, we are requiring that girls attend 6 of the 8 weeks of the enCourage program (please note that your girl is allowed to miss a maximum of 10 non-consecutive days out of the 8 weeks). In the event of additional absences we will assess if it is safe for her to continue participating in this program.

Throughout each camp girls will also have a chance to choose from a variety of activities throughout the week such as field trips, art activities, self-care workshops, cooking, science, and physical activity.

See the schedule of the summer below

Week 1: June 3rd to June 7th **(Required)**

Week 2: June 10th to 14th **(Required)**

Week 3: June 17th to June 21st **(Required)**

Week 4: June 24th to June 28th **(Optional)**

No Summer Camp: July 1st to July 5th

Week 5: July 8th to July 12th **(Optional)**

Week 6: July 15th to July 19th **(Required)**

Week 7: July 22nd to July 26th – **(Required) CAMPING TRIP JULY 23rd-July 25th**

Week 8: July 29th to August 2nd - **Summer Celebrations (Required)**



Girls Inc. Summer Program

5 años - 11 años

¡Cada semana estará llena de arte, deportes, diversión acuática, juegos colectivos, trabajo en equipo, “tiempo para mí” y mucha diversión! Cada sesión tendrá un programa de enfoque. A continuación se presentan breves descripciones del programa. Todos los programas incluyen actividades basadas en investigaciones y apropiadas para la edad.

Semana 1: 3 de junio al 7 de junio – Soy parte de un equipo

Los grupos se conocerán a través de juegos colectivos, formación de equipos y comunicación.

Semana 2: 10 al 14 de junio – Soy parte de una comunidad

Los grupos aprenderán sobre la promoción y cómo pueden participar y lograr cambios en su comunidad.

Semana 3: 17 de junio al 21 de junio - Soy Creativo

Los grupos explorarán diferentes formas de arte para descubrir su propia creatividad e imaginación.

Semana 4: 24 de junio al 28 de junio – Estoy activo

Los grupos aprenderán sobre la importancia de estar físicamente sanos aprendiendo sobre sus cuerpos y cómo alimentarse para alcanzar el éxito.

No hay campamento de verano: del 1 al 5 de julio

Semana 5: 8 de julio al 12 de julio – Estoy a salvo

Los grupos practicarán probar cosas nuevas y tomar riesgos seguros.

Semana 6: 15 de julio al 19 de julio – Estoy sano

Los grupos aprenderán sobre la importancia de estar física y emocionalmente sanos, aprendiendo sobre sus cuerpos, cómo mantenerse seguros en el mundo y cómo ser buen amiga.

Semana 7: 22 de julio al 26 de julio – Soy Independiente

Los grupos aprenderán los fundamentos básicos para volverse financieramente competentes y adquirirán las habilidades para tener confianza en su bienestar económico.

Semana 8: 29 de julio al 2 de agosto - Estoy Celebrando

Los grupos celebrarán sus éxitos, experiencias y amistades del verano.



Teen enCourage Program

7mo grado – 9no grado

Girls enCourage es un programa de aventuras que desarrolla las habilidades de las niñas en deportes de aventura, fomenta su independencia y los equipa para estar sanos, seguros y activos en el al aire libre. Girls enCourage es un programa de 8 semanas que comienza el 3 de junio y consistirá en expediciones semanales que incluirán caminatas, escalada en roca, un curso de cuerdas y un viaje de campamento/mochilero durante la séptima semana del campamento.

El programa Girls enCourage se desarrolla desde el primer día. Por razones de seguridad, requerimos que las niñas asistan a 6 de las 8 semanas del programa enCourage (tenga en cuenta que su niña puede perder un máximo de 10 días no consecutivos de las 8 semanas). En caso de ausencias adicionales, evaluaremos si es seguro para ella continuar participando en este programa.

A lo largo de cada campamento, las niñas también tendrán la oportunidad de elegir entre una variedad de actividades durante la semana, como excursiones, actividades artísticas, talleres de cuidado personal, cocina, ciencia y actividad física.

Consulta la programación del verano a continuación

Semana 1: 3 de junio al 7 de junio (**obligatorio**)

Semana 2: 10 al 14 de junio (**Requerido**)

Semana 3: 17 de junio al 21 de junio (**Obligatorio**)

Semana 4: 24 de junio al 28 de junio (**Opcional**)

No hay campamento de verano: del 1 al 5 de julio

Semana 5: 8 de julio al 12 de julio (**Opcional**)

Semana 6: 15 de julio al 19 de julio (**obligatorio**)

Semana 7: 22 de julio al 26 de julio – (**Obligatorio**) **VIAJE DE CAMPING 23 DE JULIO al 25 de julio**

Semana 8: 29 de julio al 2 de agosto - **Celebraciones de verano (obligatorio)**